

Хозяинова Л.В. Опыт профессиональной канистерапевтической работы команды «Друг для Друга» на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» // Электронный журнал «Практика социальной работы. Открытый методический ресурс» : сетевое издание. 2017. № 1 / СПб ГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья».
URL: <http://центрсемья.рф/>

УДК 364.048.6

Хозяинова Лариса Владимировна
Психолог, педагог-психолог высшей категории,
кинолог, канистерапевт,
СПб ГБУ «Центр социальной реабилитации инвалидов
и детей-инвалидов Колпинского района
Санкт-Петербурга «Поддержка»,
Санкт-Петербург

Опыт профессиональной канистерапевтической работы команды «Друг для Друга» на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка»

Аннотация: в статье даны краткая характеристика канистерапии и историческая справка о её развитии за рубежом, а также раскрыт личный вклад автора в становление данного метода в России, состоящий, в частности, в разработке программы «Друг для Друга» для детей и подростков с нарушениями поведения. Описаны технологии и принципы работы реализуемых с участием автора программ канистерапии для разных групп клиентов (индивидуальной и групповой работы, работы в отделении раннего вмешательства, социально-психологического патронажа на дому), и охарактеризовано воздействие проводимых мероприятий на развитие когнитивной, эмоциональной и волевой сфер личности подопечных, их навыков социального взаимодействия. В заключение описано участие автора в информационно-методической работе по продвижению метода канистерапии в России, и обозначены основные проблемы работы отечественных канистерапевтов.

Ключевые слова: канистерапия, собака-терапевт, дети с нарушениями поведения и особенностями развития, групповая работа, индивидуальная работа, социально-психологический патронаж.

Канистерапия (от лат. *Canis* – собака + греч. *θεραπεία* – лечение) – разновидность энималтерапии — метод лечения и реабилитации с использованием специально отобранных и обученных собак. Канистерапию используют в медицинской и социальной реабилитации. Канистерапия может использоваться как психотерапевтическая методика, способствующая развитию умственных и эмоциональных способностей, улучшению двигательных функций и моторики, а также для усиления эффективности развития личности при коррекции,

Хозяинова Л.В. Опыт профессиональной канистерапевтической работы команды «Друг для Друга» на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» // Электронный журнал «Практика социальной работы. Открытый методический ресурс» : сетевое издание. 2017. № 1 / СПб ГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья».
URL: <http://центрсемья.рф/>

реабилитации и социальной адаптации детей с нестандартными особенностями развития (Википедия).

Канистерапия – метод, пришедший к нам из глубины веков, был незаслуженно забыт до середины прошлого века. Датой возрождения метода в современном мире считают 1969 год, когда детский американский психиатр Борис Левинсон с научной точки зрения описал феномен улучшения психического состояния маленьких пациентов в присутствии его собаки во время сеансов психотерапии. За рубежом канистерапия стала развиваться очень активно, быстро завоевав популярность как альтернативный метод классической психотерапии, социально-психологической коррекции и реабилитации пациентов. В нашей стране такая практика стала возможной только в начале 90-х годов. С каждым годом последователей становится всё больше, канистерапия появляется всё в новых и новых городах, но, к сожалению, пока только как волонтерское движение. Нам, мне и моей коллеге Мансуровой Татьяне Владимировне, удалось поставить этот метод на профессиональную основу. ЦСРИДИ «Поддержка» был первым центром среди подобных, который рискнул привлечь к сотрудничеству канистерапевтов на постоянной основе. Позже подобная практика была введена в Красносельском районе.

Профессиональному становлению автора этой статьи как канистерапевта предшествовал долгий путь. В 1995 году мною была подготовлена и защищена на кафедре социальной психологии Санкт-Петербургского государственного университета дипломная работа «Взаимодействие человека с собакой как психотерапевтический фактор». Далее, в 1997 году в издательстве «Комплект» выходит монография «Зачем человеку собака», в 2001 году начала работу первая экспериментальная детская группа на базе частной дрессировочной площадки «Посадников Остров» в Ленинградской области. В 2003 году в Доме молодёжи «Колпинец» под моим руководством заработала авторская программа «Друг для Друга» для детей и подростков с нарушениями поведения, тогда ещё с участием только одной собаки. О программе узнают в Центре «Поддержка», и на базе ПМК «Факел» создаётся благотворительная группа – «Группа выходного дня» для детей с особенностями в развитии. На этом этапе ко мне присоединяется Мансурова Татьяна Владимировна как специалист по специальной психологии. Группа дала потрясающие результаты. Нас пригласили на постоянную работу в Центр «Поддержка».

Первые несколько лет мы совершенствовались в своей работе: пробовали, анализировали, корректировали программу. Давали возможность привыкнуть к новому

Хозяинова Л.В. Опыт профессиональной канистерапевтической работы команды «Друг для Друга» на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» // Электронный журнал «Практика социальной работы. Открытый методический ресурс» : сетевое издание. 2017. № 1 / СПб ГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья».
URL: <http://центрсемья.рф/>

методу и детям, и родителям, и персоналу. За это время мы подготовили первым лабрадора Гектора, затем ему в помощь ещё двух собак, такого же чёрного лабрадора Габриэлла и крупного метиса Джулию рыжего окраса. Надо заметить, что подготовка собаки-терапевта занимает много времени и сил, требует огромного терпения и специальных методик. Эти методики разрабатывались мною, т.к. я имею профессиональный сертификат дрессировщика. На протяжении ряда лет методики дали хорошие результаты. Ни разу наши собаки не подвели нас в работе, ни разу не проявили агрессии в адрес клиентов и персонала. На сегодняшний день я могу смело заявить, что наши собаки работают со 100% гарантией безопасности и в них заложен гораздо больший запас прочности по данному показателю, чем мы используем в каждодневной работе (на случай нестандартных, рискованных ситуаций).

Приведу пример. Одна из наших клиенток, инвалид трудоспособного возраста, на протяжении шести лет получающая психологическую помощь методом канистерапии, дважды за этот период выходила из состояния психического равновесия и проявляла активные агрессивные действия в отношении наших собак. В первый раз Гектору был нанесён сильный удар кулаком поперёк спины, он только «крякнул» и отскочил в сторону, в другой раз Габби и Джулии были нанесены удары поводком, обе собаки ретировались. Это указывает на то, что при проявлении агрессии со стороны клиента собаки обучены уходить на достаточное расстояние вне досягаемости и ни в коем случае не проявлять агрессию в ответ. Собака-терапевт полностью лишена охранных качеств и не в состоянии защитить даже своего хозяина. Это требование профессии и это, пожалуй, самое важное в подготовке таких собак.

К моменту моего вступления в должность у клиентов (их опекунов и родителей) появился устойчивый интерес к методу канистерапии, вырос спрос, очередь из желающих заниматься. Мы увеличили количество рабочего времени и количество рабочих собак. Путем целенаправленной селекции, а именно скрещиванием двух рабочих собак с задатками и навыками терапевтов Гектора и Габриэлла, мы получили помет предположительно годных к терапевтической работе щенков. Из девяти штук путем тщательного наблюдения и тестирования были отобраны двое, наиболее перспективных – Джонатан и Вирджиния. На сегодняшний день это уникальные рабочие собаки-терапевты, взявшие от родителей лучшие качества и получившие исключительную подготовку с первого дня жизни. Мы по праву гордимся нашими собаками. В ноябре прошлого года все наши собаки прошли аттестацию, организованную Ассоциацией развития и поддержки канистерапии в Петербурге, и получили

Хозяинова Л.В. Опыт профессиональной канистерапевтической работы команды «Друг для Друга» на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» // Электронный журнал «Практика социальной работы. Открытый методический ресурс» : сетевое издание. 2017. № 1 / СПб ГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья».
URL: <http://центрсемья.рф/>

сертификаты, подтверждающие возможность использовать их в качестве средств реабилитации пациентов. Такой сертификат дает право собакам работать терапевтами во многих странах мира. В нашей стране сегодня насчитывается уже более 70 таких собак. Тесты проводились по методикам Американской ассоциации канистерапевтов и при её участии, поэтому необходимо было приложить усилия, потратить время, чтобы подготовить наших собак к их требованиям. Это дало нам дополнительный опыт.

Последние полгода в нашей семье-стае воспитывается щенок карликового пуделя Пани Чита. Это было неслучайное решение. В отличие от крупных собак, которые наиболее эффективны в терапии, маленькое животное имеет ряд преимуществ. Его можно взять на руки, если пациент на коляске, выложить на ребёнка сверху, если это лежачий больной, использовать при работе со страхами, там, где крупные собаки «пугают» клиента. Панчита, как мы ее называем, уже наша шестая рабочая собака, с одной стороны, мы вкладываем в неё весь имеющийся опыт, и это уже легче, чем прежде, с другой стороны, мы впервые имеем дело со столь крохотным существом – менее трёх килограмм весом (против привычных 40 – 60 кг). Шестимесячный щенок уже успешно стажуется под нашим чутким руководством и под присмотром взрослых собак на базе Центра «Поддержка», в Доме молодёжи «Колпинец», в Центре подростковых клубов Василеостровского района и даже в Детском доме № 4 г. Павловска. Мы рассчитываем в ближайшем будущем получить с Панчитой такой же международный сертификат, как у больших собак.

Вопрос технического обеспечения в методе канистерапии является особо важным, поэтому я уделила ему так много внимания. Собаки хоть и являются техническим средством реабилитации пациента (в российском регламенте), но всё же это живые существа, со своими особенностями, характерами, настроениями, это наши помощники, сотрудники, коллеги и просто друзья. Подчас они совершают нечто такое, что не под силу никому из людей. Работа в ЦСРИДИ «Поддержка» дала нам массу примеров того, в чем же особенность работы собак и чем конкретно они могут помочь больным людям и всем тем, кто нуждается в психологической помощи. Среди тех, с кем нам довелось работать за эти годы, были: дети школьного возраста с особенностями в развитии (более 20 человек), дети дошкольного возраста с особенностями в развитии (более 20 человек), дети до трёх лет (более 10 человек), инвалиды трудоспособного возраста, посещающие центр (более 40 человек), инвалиды трудоспособного возраста, обслуживаемые на дому (3 человека).

Хозяинова Л.В. Опыт профессиональной канистерапевтической работы команды «Друг для Друга» на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» // Электронный журнал «Практика социальной работы. Открытый методический ресурс» : сетевое издание. 2017. № 1 / СПб ГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья».
URL: <http://центрсемья.рф/>

С каждой группой клиентов работа велась по различным программам, но и внутри этих программ приходилось вносить существенные изменения при работе с каждым конкретным клиентом, учитывая его индивидуальные особенности, физические и умственные возможности, эмоциональную восприимчивость и устойчивость.

Групповая работа проводится на свежем воздухе, в группах до 12 человек, по две различных группы в неделю (всего 24 человека по этой программе), время от времени состав групп обновляется. При суровых погодных условиях занятия переносятся в зал. Работа на территории центра позволяет использовать массу двигательных упражнений на тренировку координации движений, крупной моторики, двигательной активности и т. д. Отличием от обычной или лечебной, адаптивной физкультуры является то, что упражнения наши клиенты должны выполнять в паре с собакой. И здесь сразу подключается социальный компонент. Для начала каждый должен найти подход к собаке, установить с ней контакт, заручиться ее поддержкой, желанием работать в паре. Для многих наших клиентов это сложная задача. Они не всегда в состоянии следить за собой, координировать свои действия, а здесь задача на порядок выше. Мало выполнить самому, надо добиться правильного выполнения упражнения и от животного. Только достигнув доброжелательного взаимодействия с собакой и четко выполняя все необходимые навыки управления, возможна демонстрация правильной, красивой работы в паре. Наши подопечные в разной степени добиваются успеха, но так или иначе демонстрируют положительную динамику. На следующем этапе тренируется возможность работы в команде. Уже не одна пара (человек плюс собака) работает на площадке, а несколько. Здесь уже необходимо координировать и синхронизировать свои действия с другими. У нас на площадке иногда работают до 4 пар одновременно! Даже в группе с условно здоровыми людьми не всегда такое возможно. Навыки, полученные на площадке, мы периодически переносим в «полевые условия», участники группы выполняют те же задания в парке во время прогулки с собаками, а раз в году выезжают в поход, за город, где мы проводим соревнования по преодолению препятствий с собакой и общему курсу послушания. Идея похода прижилась, как некая цель, к которой стремятся участники групп. Итак, к развитию общей двигательной активности, коммуникативных навыков, умению работать в паре и в команде добавляется целеполагание, стремление к достижению цели, такие качества, как упорство, настойчивость, последовательность, способность к преодолению препятствий в жизни. На смену тревожности и страхам приходит уверенное поведение. Замечу, что многим участникам программы приходится преодолевать

Хозяинова Л.В. Опыт профессиональной канистерапевтической работы команды «Друг для Друга» на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» // Электронный журнал «Практика социальной работы. Открытый методический ресурс» : сетевое издание. 2017. № 1 / СПб ГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья».
URL: <http://центрсемья.рф/>

первоначальную боязнь собак, что само по себе немалое достижение. Нельзя не упомянуть и развитие таких качеств, как нежность, ласковость, доброжелательность, жалость, которые проявляют участники во время занятий, способность к сопереживанию, единению. Повышается общий эмоциональный фон. В интеллектуальном плане улучшаются внимание, память, развивается мышление. Отдельно хотелось бы упомянуть развитие речи. Необходимость подавать команды собаке голосом отлично развивает артикуляционный аппарат, вначале невнятно звучащие команды в последующем становятся громкими и чёткими. Особо продвинувшиеся в деле «командования» участники становятся помощниками ведущего и подают команды уже не только собакам, а и работающим на площадке парам, управляя тем самым процессом обучения целой группы. Таких, учитывая особенности клиентов, у нас, конечно, немного, всего несколько человек. Но это уже настоящие помощники.

Индивидуальная работа с дошкольниками и школьниками ведется по тем же принципам. Но здесь, поскольку к индивидуальной работе отбираются более сложные ребята, не достигшие возможностей для работы в группе по возрасту, мы внимание ребёнка больше концентрируем на нём самом. Собака в большей степени – мотивирующий фактор. Хорошо, когда ребенок научается её замечать; отлично, когда начинает проявлять интерес и элементарно взаимодействовать; здорово, когда выполняет определенные упражнения. Последнее – сигнал о возможности перевода ребёнка в общую группу. Отмечу, что вся индивидуальная работа с ребенком методом канистерапии ведется в присутствии и с подключением родителя. Иногда на таких занятиях присутствуют братья и сестры нашего клиента. Работа с ближайшим окружением ребёнка-инвалида бывает подчас не менее важна, чем с ним самим.

Отделение раннего вмешательства обратилось к нам год назад с просьбой поработать с маленькими детьми. Мы откликнулись и на протяжении двух месяцев, пока у отделения было подходящее помещение, вели работу с малышами. Очень жаль, что сегодня нет такой возможности. Эта работа была очень плодотворна. Понятно, что маленькие дети в большей степени поддаются коррекции. Нам и нашим собакам пришлось приспособливаться к новому возрасту, раньше у нас практически не было такого опыта. Приятно, что он появился. Мы по-новому взглянули на возможности наших собак. Расширили собственные профессиональные границы. Хотелось бы ещё поработать с маленькими детьми, тем более что есть спрос, большое количество желающих. Выражаем надежду, что при первой возможности

Хозяинова Л.В. Опыт профессиональной канистерапевтической работы команды «Друг для Друга» на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» // Электронный журнал «Практика социальной работы. Открытый методический ресурс» : сетевое издание. 2017. № 1 / СПб ГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья».
URL: <http://центрсемья.рф/>

руководство Центра постарается организовать работу канистерапевтов на отделении раннего вмешательства.

По поводу социально-психологического патронажа могу сказать следующее. Когда ты посещаешь клиента на дому, знакомишься и общаешься со всей его семьёй, сталкиваешься с ним в различных бытовых ситуациях, невозможно не стать близкими друзьями. Клиентские границы размываются. Мы отмечаем вместе Новый год (ведь здорово прийти к клиенту в костюме Деда Мороза, а собака – в платьице Снегурочки). И другие праздники тоже. Вместе обсуждаем проблемы и достижения, а я делюсь чем-то своим. Вместе переживаем, вместе радуемся. Я поняла, что лично для меня таких клиентов не должно быть много. Есть три семьи, которые я навещаю уже четвертый год, по несколько раз в месяц. Также стараемся навещать с Джоником, хотя бы изредка, одного из самых первых моих подопечных, который уже достиг пенсионного возраста и перестал быть клиентом центра. Он очень привык к нашим визитам и привязался к моему псу еще с тех пор, когда тот был щенком.

И взрослые, и дети привязываются к нашим собакам, любят их, скучают без них, радуются каждой встрече. Многие переносят эту любовь на всех собак в целом. Иногда думают, что со всеми собаками можно так же приятно и легко общаться. Но, конечно, это не так. Поэтому на своих занятиях мы уделяем время на обсуждение вопросов, связанных с тем, как нужно вести себя на улице при встрече с незнакомой собакой. Это залог безопасности наших клиентов.

Помимо практической работы с клиентом и работы по подготовке собак, поддержанию их в рабочей форме, мы много времени уделяем методической работе по становлению и внедрению метода канистерапии в нашей стране. В 2012 году мы впервые участвовали в Международном форуме по канистерапии в Калевале, на котором были наши коллеги из многих городов и даже других стран: Москва, Сургут, Иваново, Мурманск, Петрозаводск, гости из Финляндии и Чехии. Я выступила с докладом о работе нашей команды «Друг для Друга». Джоник и Габриэлла показали мастер-класс в работе с детьми из интерната города Костамукши, причем как с нами, так и под управлением наших чешских коллег, которые были без собак. Джонику на тот момент было всего 7 месяцев, но он сорвал бурные аплодисменты зала и восхищенные отклики коллег, предрекших ему большое будущее. Через несколько месяцев последовала Москва, тоже Международная конференция, опять мой доклад, но уже на другую тему, и мастер-класс с собаками. Посещение социально-реабилитационного центра «Ирида» в Москве стало доброй традицией. Их Международные

Хозяинова Л.В. Опыт профессиональной канистерапевтической работы команды «Друг для Друга» на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» // Электронный журнал «Практика социальной работы. Открытый методический ресурс» : сетевое издание. 2017. № 1 / СПб ГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья».
URL: <http://центрсемья.рф/>

конференции пользуются большой популярностью и с каждым годом собирают всё больше участников из разных городов и стран. Мы побывали там трижды, и каждый раз я представляла доклад и мастер-класс на новую тему. Планируем поездку и на будущий год. К сожалению, ужесточились правила перевозки собак железнодорожным транспортом. Теперь такая поездка обойдется дороже в разы. Аналогичные конференции проводятся и в Петербурге раз в год на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, правда, без мастер-классов, но с докладами. К списку городов-участников добавились: Владивосток, Петропавловск-Камчатский, Кострома, Псков, Челябинск, Екатеринбург, Новосибирск, Хабаровск, Якутск. Из стран: Украина и Латвия.

В Санкт-Петербургском государственном университете, который известен высоким уровнем специалистов, кроме эмоционального и красочного выступления, потребовались научно обоснованные данные, цифры и факты. Пришлось вспомнить методы математической статистики в психологии, собирать и обрабатывать материал, выстраивать корреляционные связи. Благодаря проделанной работе мною была научно доказана эффективность метода канистерапии в коррекции детско-родительских отношений. Дважды выступала с докладами на «Ананьевских чтениях» и на конференции «Психология XXI века». В отличие от конференций по канистерапии, где собираются приверженцы этого метода, здесь присутствовали профессиональные психологи, мало или совсем незнакомые с канистерапией. Многое из того, о чём я говорила, было для них открытием, они благодарили за представленную информацию.

Особенно насыщенной оказалась поездка в Мурманск в марте прошлого года, куда мы поехали по приглашению одной компании «Прикосновение исцеляющей лапы», а оказались на базе двух. Члены кинологаического клуба «Романов на Муроме» работали параллельно. В итоге за три дня: доклад на конференции, мастер-класс на базе реабилитационного центра, канистерапевтическая работа в рамках мероприятия «Катание на собачьих упряжках», два интервью на местном телевидении и заключительный семинар для будущих канистерапевтов. Поработали отлично. Привезли с собой массу впечатлений, новые знания и опыт. Жаль, что не смогли ответить на предложения таких городов, как Челябинск и Владивосток. Слишком далеко, слишком дорого. Не можем ни мы себе позволить, ни принимающая сторона.

Хозяинова Л.В. Опыт профессиональной канистерапевтической работы команды «Друг для Друга» на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Колпинского района Санкт-Петербурга «Поддержка» // Электронный журнал «Практика социальной работы. Открытый методический ресурс» : сетевое издание. 2017. № 1 / СПб ГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья».
URL: <http://центрсемья.рф/>

Хочется отметить, что на сегодняшний день существуют две большие проблемы в нашей работе:

1. Отсутствие помещений для индивидуальной работы с малышами, дошкольниками и школьниками.
2. Отсутствие материальной поддержки, дающей возможности для профессионального развития и роста.

Но, несмотря на это, мы надеемся на лучшее. Прикладываем все усилия для внедрения этого уникального, эффективного, многообещающего метода канистерапии в России. Возможно, в скором времени и у нас канистерапия будет вписана отдельной строкой в перечень государственных услуг по реабилитации лиц с ограниченными возможностями.